

Maison des aidants Programme d'activités

**Janvier
2024 ●**

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE

Lundi 15 janvier de 13h30 à 17h15

MASSAGE

Jeudi 11 janvier de 14h à 17h

Jeudi 25 janvier de 14h à 17h

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Mercredi 17 janvier de 9h à 17h

SHIATSU

Lundi 8 janvier de 14h à 18h

Lundi 22 janvier de 14h à 18h

SOCIO ESTHETIQUE

Mardi 16 janvier de 9h30 à 11h30

Vendredi 26 janvier de 13h30 à 16h30

SOPHROLOGIE INDIVIDUELLE

Mardi 9 janvier de 14h à 16h

Mardi 23 janvier de 14h à 16h

Mardi 30 janvier de 14h à 16h

YOGA

Vendredi 5 janvier de 14h à 15h15

Vendredi 19 janvier de 14h à 15h15

Inscriptions sur place ou par téléphone au numéro ci dessous

Centre Médical Municipal,
12 rue Carnot, 92150 Suresnes
Du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
01 41 18 16 83 • maison-des-aidants@ville-suresnes.fr
adhésion annuelle : 15€